

UNAM encuentra biomarcadores que ayudan a detectar a tiempo cáncer de mama



El Tiempo
MONCLOVA

60 años contando historias que nos unen



› Este hallazgo permite detectar a tiempo cáncer agresivos



domingo 20 de octubre de 2024 - **Salud**

REDACCIÓN / EL TIEMPO

El cáncer de mama representa la principal causa de muerte entre las mujeres en México, lo que subraya la necesidad de una detección temprana. El Programa de Investigación en Cáncer de Mama (PICM), dirigido por la UNAM, ha logrado identificar biomarcadores que pueden facilitar la detección de esta enfermedad en sus etapas iniciales.

Alejandro Zentella Dehesa, investigador de la UNAM, señala que, a pesar de tener una incidencia similar, en México las mujeres mueren el doble que en Estados Unidos debido a este tipo de cáncer. La principal causa de esta disparidad es la detección tardía de la enfermedad.

En 2023, más de 8,000 personas perdieron la vida a causa del cáncer de mama en México, de las cuales el 95% eran mujeres, principalmente en el grupo de edad de 60 a 74

años. La tasa de mortalidad entre mujeres de 20 años o más fue de 17.9 por cada 100,000 habitantes.

Uno de los principales factores de riesgo en México es el sobrepeso y la obesidad, que afectan a cerca del 50% de los pacientes con cáncer de mama. Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, la prevalencia de obesidad en adultos ha crecido de manera significativa, impactando especialmente a las mujeres.

“Actualmente estamos investigando qué factores y hormonas derivados del tejido adiposo podrían estar fomentando la producción de más células tumorales. Esta investigación es vital porque, de confirmarse, dichos factores podrían servir como marcadores médicos para lograr diagnósticos más precisos y evaluar el riesgo de cada paciente”, afirmó Zentella, quien forma parte del Departamento de Medicina Genómica y Toxicología Ambiental del Instituto de Investigaciones Biomédicas (IIBO) de la UNAM.

Zentella detalló que los marcadores podrían incluir desde proteínas en circulación en la sangre hasta mutaciones identificadas mediante secuenciación de ADN.

La investigación del PICM ha evidenciado que las células cancerosas son más agresivas en pacientes con obesidad, debido a los cambios provocados por el tejido adiposo, como la producción de hormonas y metabolitos que favorecen el crecimiento tumoral.

Los investigadores están trabajando en el desarrollo de pruebas que identifiquen marcadores específicos asociados a la obesidad, lo que permitirá diagnósticos más precisos y personalizados. Este avance sería crucial en la lucha contra el cáncer de mama, ya que ayudaría a detectar a tiempo los casos más agresivos y adaptar los tratamientos según el riesgo de cada paciente.

A pesar de que algunos factores de riesgo, como la genética, son inalterables, muchas muertes por cáncer de mama están relacionadas con hábitos poco saludables. El consumo excesivo de carbohidratos, alcohol, tabaco y la falta de actividad física incrementan el riesgo de desarrollar esta enfermedad.

Otros factores de riesgo incluyen el historial reproductivo (como la edad de inicio de la menstruación, la edad del primer embarazo, la no lactancia materna y el uso de tratamientos hormonales tras la menopausia) y la exposición a radiación.

Independientemente de estos factores, es fundamental que las mujeres reconozcan la importancia de la autoexploración mamaria y de las revisiones médicas periódicas para detectar posibles signos de alarma.

La detección temprana del cáncer de mama es crucial para reducir la mortalidad. Mejorar los hábitos de vida y promover la cultura de la autoexploración son acciones esenciales para disminuir el impacto de esta enfermedad. Con los avances en la investigación y la concienciación social, es posible salvar muchas vidas.

==

=

[Recibe noticias de El Tiempo en Google News](#)

Noticias del tema

- › Monclova, un municipio unido por la lucha contra el cáncer de mama
- › Paseo Colón se pinta de rosa con actividades para la prevención del cáncer de mama
- › Venezolanas arman rodada para concienciar sobre el cáncer de mama; completan la llamada "Ruta Lola"
- › Campaña de mastografías en PN: Sin casos de cáncer de mama
- › Mastografías gratis en DIF Monclova y Casa Meced por un mes

SALUD

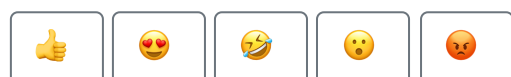
› [CÁNCER DE MAMA](#) › [NOTA ALEATORIA](#)

¿Te gustó la nota? comparte

[Facebook](#) [Twitter](#) [WhatsApp](#) [Telegram](#)

Síguenos en [Google News](#)

Reacciones



NOTAS RELACIONADAS



'Nace' nueva cepa de la viruela del mono: ¿Por qué es más riesgosa para las mujeres? Estudio explica



Vacuna Pfizer contra nueva cepa: ¿Qué sabemos de su precio y a partir de cuándo estará a la venta?



¿Es peligroso para la salud? Conoce qué pasa si tomas medicamentos caducados



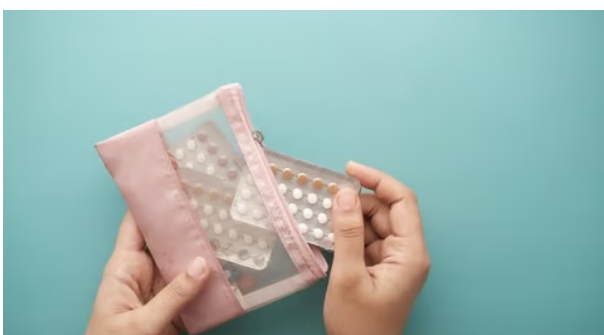
Investigación demuestra que tener un perro deja grandes beneficios en la salud mental del humano



¿Cuáles son los 8 cambios que hará la SEP para lograr una 'Vida Saludable' en escuelas de México?



¿Es peligroso? Conoce qué pasa si tu bebé está descalzo y cuándo es bueno ponerle zapatos



Biden propone que las aseguradoras cubran los anticonceptivos de venta libre



Demasiado ayuno en el hospital podría tener desventajas para los pacientes de cirugía ortopédica



La mayoría de los jóvenes estadounidenses se preocupan por el cambio climático, según una encuesta



La mayoría de las mujeres embarazadas están expuestas a sustancias químicas 'disruptoras de hormonas'