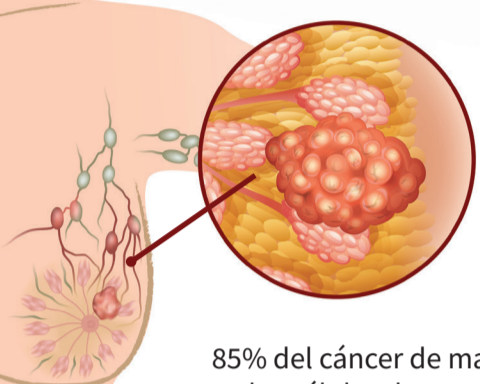


En el desarrollo de esta enfermedad, las células mamarias crecen y se propagan de manera descontrolada, de modo que pueden diseminarse hasta los ganglios linfáticos de las axilas, ingresar al torrente sanguíneo y a otras partes del cuerpo.

Tócate Cuidate

19 de octubre
Día Internacional de la lucha contra el cáncer de mama

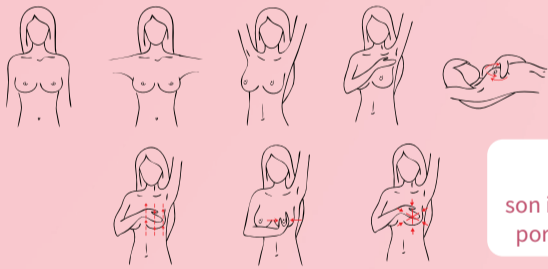


85% del cáncer de mama aparece en las células de revestimiento de los conductos y 15% en los lóbulos del tejido glandular (OPS)

En 2024 el cáncer de mama sigue siendo la primera causa de muerte en las mujeres mexicanas

A pesar de los esfuerzos realizados para contenerlo, su incidencia aumenta cada año

70% de los diagnósticos (ya sean tempranos o tardíos) se detectan mediante la autoexploración

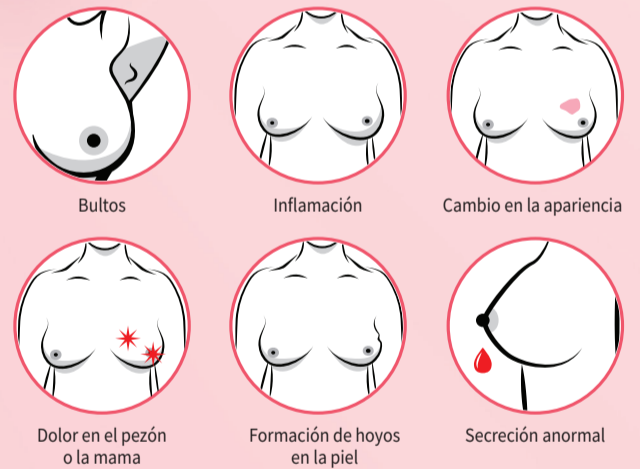


30% son identificados por un médico.

Factores de riesgo

- Genética
- Edad
- Tabaquismo
- Obesidad
- Comer alimentos poco saludables
- Consumo de alcohol
- Antecedentes reproductivos y hormonales

Señales de alerta



No todos los bultos en la mama son malignos.

Ante la presencia de algún bulto es necesario consultar al especialista.

¿Quiénes lo padecen?

50

casos anuales por cada 100 000 mujeres de 20 años y más.

Más de 23 000

casos nuevos cada año entre la población mexicana mayor de 20 años.

20 mujeres

mueren al día por causa de esta enfermedad.

1

de cada 100 000 hombres de 20 años y más.

El cáncer

en etapas tardías no tiene cura, y sólo se controla con el fin de que el paciente tenga una mejor calidad de vida.

Diagnóstico oportuno

La enfermedad es más común después de los 40 años de edad; por ello, se recomienda realizarse una mastografía anual a partir de esa edad.

La Iniciativa Mundial contra el Cáncer de Mama de la OMS busca reducir en 2.5% anual su mortalidad en el mundo. Para lograrlo, considera realizar acciones de detección precoz, diagnóstico oportuno y la gestión integral.

Con ello, se evitarían 2.5 millones de muertes entre 2020 y 2040.

La detección oportuna sigue siendo la mejor opción contra la enfermedad. **Se logra con vigilancia, autoexploración y revisión sistemática.**

FUENTES: Dr. Alejandro Zentella Dehesa, Instituto de Investigaciones Biomédicas, UNAM. Breast Cancer/OMS/Organización Panamericana de la Salud (OPS)

Texto: María Luisa Santillán; diseño: Luz Oliva; imágenes: Shutterstock.com.

