

# UNAM encuentra biomarcadores que ayudan a detectar a tiempo cáncer de mama



1/1 Este hallazgo permite detectar a tiempo cáncer agresivos y personalizar el tratamientoCaptura de pantalla Gaceta UNAM

Este hallazgo permite detectar a tiempo cáncer agresivos y personalizar el tratamiento, lo que es importante para la supervivencia a esta enfermedad

CÁNCER DE MAMA

Por [Andrea Ávila](#)  
19/10/2024 01:51

El **cáncer de mama** es la principal causa de muerte en mujeres en México, una situación alarmante que refleja la importancia de la detección temprana. El Programa de Investigación en Cáncer de Mama (PICM), liderado por la **UNAM**, ha identificado **biomarcadores que pueden ayudar a detectar este tipo de cáncer en etapas tempranas**.

Según Alejandro Zentella Dehesa, investigador de la **UNAM**, en **México** mueren el doble de mujeres por este tipo de cáncer en comparación con Estados Unidos, a pesar de tener una incidencia similar. La razón principal: la detección tardía de la enfermedad.

En 2023, según el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), murieron más de 8 mil personas por cáncer de mama en México. El 95 % de esas muertes ocurrieron en mujeres, principalmente en el grupo de edad de 60 a 74 años. La tasa de mortalidad entre mujeres de 20 años o más fue de 17.9 por cada 100 mil habitantes.

**CÁNCER DE MAMA**

Es cada vez más frecuente y es una de las principales causas de muerte en la mujer. Gracias a la detección temprana y a mejores tratamientos, no todas las que enferman de cáncer de mama mueren, por eso es importante que sepa cómo detectarlo.

**¿Cómo se realiza la autoexploración?**

**1 De pie, observe:** Frente al espejo, observe cambios en la forma, tamaño o superficie de la piel: enrojecimiento, hinchazón, eritema, enrojecimiento o vrices oscuras.

**2** Con las manos atrás de la cabeza y los codos ligeramente hacia delante.

**3** Con las manos en la cintura y los hombros hacia delante.

**4 Toque:** De pie o con la mano derecha en la mano, toque con la punta de los dedos de la mano izquierda cada una de las mamas desde arriba hasta abajo, realizando presiones circulares desde el centro hacia el exterior. Repita con la mano izquierda.

**5** Recostar sobre la alfombra o alfombra, brazos extendidos, piernas dobladas o separadas horizontalmente y, si final, apriete el pezón para ver si hay salida anormal de líquido. Repetir el mismo procedimiento en la otra mama.

**6** Tumbado o con una almohada apoyada a cada lado del hombro, levante la mano derecha con la mano y con la mano izquierda, revise el pecho derecho, pulse suavemente que lo hizo de pie. Haga lo mismo con el otro pecho.

**Recomendaciones**

- Para que sea útil, la autoexploración debe ser un hábito.
- Se debe realizar a partir de los 20 años.
- Realice la exploración 7 días después del inicio de su menstruación.
- Si ya no regula, hágalo en un día fijo del mes. Si olvidó hacerlo en la fecha programada, revíse sus pechos cuando se acuerde.

En caso de detectar cambios, o si tiene dudas de lo que sintió u observó, acuda a su Unidad de Medicina Familiar. Recuerde: ¡más vale prevenir!

GOBIERNO DE MÉXICO

www.gob.mx

## **Obesidad y cáncer de mama: una combinación peligrosa**

Uno de los factores de riesgo más importantes en México es el sobrepeso y la **obesidad, presentes en cerca del 50 por ciento de los pacientes con cáncer de mama**. Según un estudio de la Encuesta Nacional de [Salud](#) y Nutrición, la prevalencia de obesidad en adultos ha aumentado significativamente, afectando especialmente a mujeres.

“Actualmente estamos investigando qué factores y hormonas derivados del tejido adiposo podrían estar promoviendo la producción de más células tumorales. Esta indagación es crucial porque, de confirmarse dichos factores, podrían utilizarse como marcadores de utilidad médica para tener diagnósticos más precisos y saber si la paciente está o no en un mayor riesgo”, explicó Alejandro Zentella Dehesa, investigador del Departamento de Medicina Genómica y Toxicología Ambiental del Instituto de Investigaciones Biomédicas (IIBO) de la UNAM.

Zentella explicó que los marcadores podrían ser desde una proteína en circulación en sangre hasta una mutación que se identifica por secuenciación del DNA

La investigación del PICM ha demostrado que las células cancerosas son más agresivas en pacientes con obesidad debido a los cambios que provoca el tejido adiposo, como la producción de hormonas y metabolitos que favorecen el crecimiento tumoral.

Los investigadores del PICM están trabajando en el desarrollo de pruebas que identifiquen marcadores específicos asociados con la obesidad, lo que permitirá realizar diagnósticos más precisos y personalizados. Esto podría ser un avance importante en la lucha contra el **cáncer de mama**, ya que permitiría detectar a tiempo los casos más agresivos y adaptar el tratamiento en función del riesgo de cada paciente.

Aunque algunos factores de riesgo, como la genética, no pueden modificarse, muchas muertes por **cáncer de mama** están relacionadas con hábitos no saludables. El consumo excesivo de carbohidratos, alcohol, tabaco y la inactividad física aumentan el riesgo de desarrollar esta enfermedad.

Otros factores de riesgo son el historial reproductivo (edad de inicio del periodo menstrual y del primer embarazo, la no lactancia materna, uso de tratamiento hormonal posterior a la menopausia), exposición a radiación.

Con o sin estos factores las mujeres deben ser conscientes de la importancia de la autoexploración mamaria y las revisiones médicas periódicas para detectar posibles signos de alarma.

La detección temprana del cáncer de mama es fundamental para reducir la mortalidad. Mejorar los hábitos de vida y fomentar la cultura de la autoexploración son acciones clave para disminuir el impacto de esta enfermedad. Con los avances en la investigación y la concienciación social, es posible salvar muchas vidas.

**Cofepris alerta de venta ilegal de medicamento contra Covid-19**

**Revelan cuál es el peor cereal en caja para los niños y que está relacionado con el cáncer**

**Beneficios de comer ajo crudo: ¿Qué le pasa a tu cuerpo si lo consumes a diario?**

**Abate contra el dengue ¿Cómo funciona, cómo se aplica y cuánto dura?**

**Síguenos en nuestra página de Facebook DEBATE Vida Sana**