

# Apoyo psicológico y resiliencia, factores claves en pacientes de cáncer de mama

El cáncer de mama es la principal causa de muerte femenina en México, pero puede ser prevenido o tratado si se detecta a tiempo. Contar con apoyo emocional, información y un diagnóstico temprano es clave para enfrentar la enfermedad.



Apoyo psicológico para las personas de cáncer de mama. Créditos: Archivo.

Por **Daniela Garza**

Escrito en LOCAL el 3/10/2024 · 10:12 hs

*Comparta este artículo*

Monterrey.- Recibir un diagnóstico de cáncer de mama es un golpe que impacta a una mujer tanto en su aspecto psicológico, como en el emocional, social, corporal y hasta sexual.

La conmoción dependerá de la etapa en que se detecte la enfermedad, la edad de la paciente y también su personalidad, pero en todos los casos se requerirá de una buena dosis de resiliencia, asegura la psico-oncóloga Isabel Centeno.

Contar con una red de apoyo, palabras de aliento, fortaleza, consuelo y ánimo son

factores positivos para quien se enfrenta a una valoración de este tipo, la cual desafortunadamente puede significar la muerte.

El cáncer de mama es uno de los principales problemas de salud femenina en México y es el cáncer que más vidas de mujeres cobra en el país.

Según el Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM, en el país se registran anualmente más de 20,000 casos de cáncer de mama en mujeres, y casi una cuarta parte de ellas (24%) muere.

Sin embargo, la buena noticia es que el 30% de los casos pueden ser prevenibles y el otro 30%, diagnosticados a tiempo, lo que marca un mundo de diferencia en la forma de hacer frente a esta enfermedad.

La lucha contra el cáncer de mama se vive desde diferentes trincheras y cada vez es mayor el avance para conscientizar sobre sus riesgos, actividades preventivas y también los tratamientos para combatirlo y curarlo.

Aun así, recibir un diagnóstico positivo conlleva una fuerte carga emocional y por ello es necesario que la paciente se informe, pues “hay muchos tipos de cánceres, y el de mama es uno de los que pueden curarse”, expresa Centeno.

Para ello, plantea, hay que contar con información clara y bien fundamentada, pues esa será la manera para ir “quitando el tabú al cáncer de mama”.

El cirujano mastólogo Jaime Tamez, asegura que si bien es el cáncer que más se diagnostica en mujeres, “las tasas de sobrevivencia son muy altas, siempre y cuando las pacientes se diagnostiquen en una etapa temprana, y puedan recibir el tratamiento correcto en tiempo y forma”.

Todo depende, amplía, del cuidado, el diagnóstico y el tratamiento quirúrgico al que se sometan las pacientes. ?Lamentablemente, añade, en nuestro país, las tasas de mortalidad no han disminuido a pesar de los muchos esfuerzos que se hacen.