

- NACIONAL
 - ESTADOS
 - MUNDO
 - PODCAST
 - ECONOMÍA
 - ENTRETENIMIENTO
 - TENDENCIAS
 - OPINIÓN
 - ENTREVISTAS
 - VIDEO
 - DEPORTES
- CDMX
 - Nuevo León
 - Estados
 - Policiaca
 - Elecciones 2024
 - Viral
 - Salud y Bienestar
 - Ciencia y Tecnología
 - Mascotas
- PROGRAMACIÓN

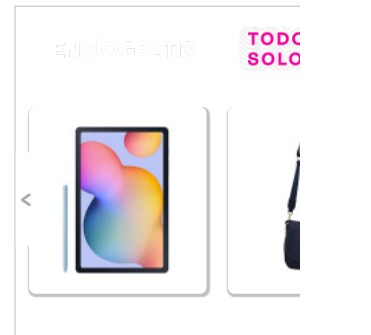
Ad

SALUD

Llama UNAM a aplicar pruebas de tamizaje para detectar oportunamente el cáncer

Ad

El cáncer es la segunda o tercera causa de fallecimiento, dependiendo del grupo de edad y de la entidad federativa.



Créditos: Pexels.

Por [Manuel Hernández](#).

Escrito en **NACIONAL** el 2/2/2024 · 12:13 hs

Comparta este artículo

Para poder atender de una manera oportuna el cáncer, ya que **es una enfermedad curable si se detecta y atiende a tiempo, es necesario que se incentiven las pruebas de tamizaje**, aseguró Alejandro Zentella investigador del Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM.

En ocasión del Día Mundial contra el cáncer, a conmemorarse el próximo 04 de febrero, detalló que en México, **el 60 por ciento de los pacientes con diagnóstico van a morir en los siguientes tres a cinco años**. Esto no es porque la enfermedad sea mortal, sino porque cuando se descubre ya no se pueden tomar acciones curativas y solo se recurre a medidas para suspender su proceso o hacerla más lenta.



FastEasy: Ayuno de 16:8

FastEasy

Por lo que la localización a tiempo y la atención oportuna aumentan significativamente las posibilidades de curarse, y para ello **se requiere de la colaboración de las personas quienes deberían tomar con mayor seriedad** el cuidado de su salud.

TE PODRÍA INTERESAR



SALUD

Cáncer colorrectal afectará cada vez más a jóvenes, señala estudio; estas son las razones

El experto de la UNAM recordó que en México, el cáncer es la segunda o tercera causa de fallecimiento, dependiendo del grupo de edad y de la entidad federativa, pero en general las estadísticas de mortalidad **lo ubican después de los infartos, derrames cardiovasculares y males asociados al metabolismo, como la diabetes**.

Detalló que si no sabemos cuántas personas son diagnosticadas, a qué edad, en qué estados del país y cómo progresan o pasan del diagnóstico a curación o progresión del padecimiento, **realmente es complicado determinar si el sistema de salud está funcionando**.

TE PODRÍA INTERESAR



SALUD
OMS alerta sobre el cáncer y asegura que casos incrementarán 77 % en 2050

Los últimos datos públicos que se pueden consultar con valor fidedigno son los del **Instituto Nacional de Estadística y Geografía de 2022**, en México fallecieron por cáncer aproximadamente 90 mil personas mayores de 20 años; de ellas, un 10 por ciento fueron **mujeres diagnosticadas con cáncer de mama** y casi en la misma proporción se encuentran los decesos por cáncer de pulmón.

Antes de los 40 años, el tipo que más padecen los hombres es el relacionado con células de la sangre, **cáncer gástrico y de páncreas; en tanto que en el caso de ellas es el de ovario y el de mama.**

El inconveniente se recrudece a partir de los 50 años: **el de mama pasa a ser la primera causa de muerte en mujeres.** También se incrementan en varones los sucesos de cáncer de próstata, de pulmón y colorrectal, el cual aparece en edades avanzadas.

Temas

UNAM cáncer en México Salud

AYUNO INTERMITENTE PARA ADULTOS MAYORES

<p>EDAD: 45-50 16:8</p> <p>DESAYUNO:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Huevos revueltos con pan integral y rodajas de aguacate. 2. Yogur griego con frutos frescos y un poco de granada. <p>SNACK:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rodajas de manzana con crema de almendra. 2. Rollitos de zanahoria con hummus. <p>ALMUERZO:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Salmado de vegetales con tofu, lentejas, pimientos, zanahoria y arroz integral. 2. Sopa de lentejas con pan integral y una ensalada verde. <p>CENA:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Curry de lentejas y vegetales servido sobre arroz integral. 2. Bruschetas de vegetales a la parrilla, acompañadas de queso o queso. 	<p>EDAD: 51-55 12:12</p> <p>DESAYUNO:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cornul integral con leche helada en crema y un pedacito de macedonia de frutas. 2. Panquecitos de harina de trigo integral con un poco de puré de papas y frutas frescas. <p>SNACK:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cornul de agua con macerado de maní y pasas, (servido con leche o leche en un licuado). 2. Quesos cottage con duraznos y palta en rodajas. <p>ALMUERZO:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sopa de lentejas con pan integral y ensalada verde. 2. Tacos de batata y frijoles negros con aguacate, salsa y crema de lima. <p>CENA:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ensalada Caprese con pasta, mozzarella fresca, tomates cherry, albahaca y vinagreta balsámica. 	<p>EDAD: 56-60 14:10</p> <p>DESAYUNO:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Avena con rodajas de banana, canela y un poco de miel. 2. Omelette de vegetales con espinacas, tomates y champiñones. <p>ALMUERZO:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pimientos rellenos de espinacas y feta, servidos con quinoa. 2. Tacos de batata y frijoles negros con aguacate, salsa y crema de lima. 	<p>EDAD: 61-65</p> <p>DESAYUNO:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Huevos de tortuga con queso de cabra y pan integral. 2. Sopa de verduras con pan integral y una ensalada verde. <p>SNACK:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Palitos de zanahoria con hummus. 2. Mezcla de frutos secos con nueces, frutas desecadas y chocolate oscuro. <p>ALMUERZO:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ensalada de lentejas con pan integral y una ensalada verde. 	<p>EDAD: 66+</p> <p>DESAYUNO:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Salmado de vegetales con tofu, lentejas, pimientos, zanahoria y arroz integral. 2. Sopa de lentejas con pan integral y una ensalada verde. <p>ALMUERZO:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Salmado de vegetales con tofu, lentejas, pimientos, zanahoria y arroz integral.
--	--	---	---	---

MÁS NOTICIAS





Álvarez Máynez: Morena usa aniversario de la Constitución para renovar promesas incumplidas

HACE 12 MINUTOS



Muere motociclista tras accidente sobre avenida Raúl Salinas en Escobedo

HACE 33 MINUTOS



Incendio consume vivienda en la colonia Independencia en Monterrey

HACE 1 HORA

Policía de Apodaca ejecutado participó en tiroteo donde abatieron a 3

HACE 1 HORA

Reforma de pensiones enviada por AMLO, tiene condiciones

HACE 2 HORAS

Mujer asesina a su esposo tras una pelea en Monterrey

HACE 2 HORAS

AYUNO INTERMITENTE PARA ADULTOS MAYORES

<p>EDAD: 45-50 16:8</p> <p>DESAYUNO:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Muesli integral con pan integral y rodajas de aguacate. 2. Yogur griego con bayas frescas y un poco de granola. <p>SNACK:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sándwich de tostadora con queso de almendra. 2. Palitos de zanahoria con hummus. <p>ALMUERZO:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Salmón de vegetales con maíz, calabacín, pimientos, zanahoria y arroz integral. 2. Sopa de lentejas con pan integral y una ensalada verde. <p>CENA:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Curry de lentejas con pan integral y ensalada verde. 2. Brócoli de espinacas a la parrilla, acompañados de quinoa o arroz. 	<p>EDAD: 51-55 12:12</p> <p>DESAYUNO:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cornul integral con leche helada en queso y un pedacito de mermelada de naranja. 2. Papas de batatas con queso de tipo integral con un poco de papas fritas y frutas frescas. <p>SNACK:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Palitos de papas con un pedacito de queso y panes (usando queso como "sostenes en un momento"). 2. Quesos cottage con dátilos o plátano en rodajas. <p>ALMUERZO:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sopa de lentejas con pan integral y ensalada verde. 2. Tiras de batata y frijoles negros con aguacate, salsa y crema de lima. <p>CENA:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ensalada Caprese con pasta, mozzarella fresca, tomates cherry, albahaca y vinagreta balsámica. 	<p>EDAD: 56-60 14:10</p> <p>DESAYUNO:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Avena con rodajas de banana, canela y un poco de miel. 2. Omelette de vegetales con espinacas, tomates y champiñones. <p>SNACK:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Palitos de zanahoria con hummus. 2. Mezcla de vegetales con nueces, frutas desecadas y chocolate oscuro. <p>ALMUERZO:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pimientos rellenos de espinacas y feta, servidos con quinoa. 2. Tacos de batata y frijoles negros con aguacate, salsa y crema de lima. <p>CENA:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Berenjena a la parmesana, con salsa marinara y queso derretido, acompañada de ensalada. 	<p>EDAD: 61-65</p> <p>DESAYUNO:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Muesli integral con pan integral y rodajas de aguacate. 2. Yogur griego con bayas frescas y un poco de granola. <p>ALMUERZO:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Salmón de vegetales con maíz, calabacín, pimientos, zanahoria y arroz integral. 2. Sopa de lentejas con pan integral y una ensalada verde. <p>CENA:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Curry de lentejas con pan integral y ensalada verde. 2. Brócoli de espinacas a la parrilla, acompañados de quinoa o arroz. 	<p>EDAD: 66+</p> <p>DESAYUNO:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Muesli integral con pan integral y rodajas de aguacate. 2. Yogur griego con bayas frescas y un poco de granola. <p>ALMUERZO:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Salmón de vegetales con maíz, calabacín, pimientos, zanahoria y arroz integral. 2. Sopa de lentejas con pan integral y una ensalada verde. <p>CENA:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Curry de lentejas con pan integral y ensalada verde. 2. Brócoli de espinacas a la parrilla, acompañados de quinoa o arroz.
--	--	---	---	---

¿Cuál es la moneda más cara que hay en México?

HACE 20 HORAS

Las duras consecuencias que afrontó Linda Blair tras el exorcista

HACE 21 HORAS

¿Quién es el verdadero padre de Mar de Regil?

HACE 22 HORAS



[Avisos de privacidad](#)

[Ventas](#)

[Derechos de las audiencias](#)

[Derecho de réplica](#)

[Tarifas](#)

MVS Radio® Todos los derechos reservados.