

Muy frecuente, el prolapso de la vejiga en mujeres

Está relacionado con un debilitamiento de los músculos y ligamentos del piso pélvico por los partos que se haya tenido, pero también por el envejecimiento y la menopausia



Los síntomas son dolor, sensación de que en la zona hay una bolita y un peso adicional que molesta, e incontinencia urinaria. Foto: Istock

CIENCIA Y SALUD | 19/01/2024 | ⌚ 04:20 |

Actualizada ⌚ 04:20



Roberto Gutiérrez Alcalá

[VER PERFIL](#)

El prolapso o caída de la vejiga, también conocido como **cistocele**, es un problema muy frecuente entre las mujeres. Se origina cuando la vejiga cae desde su posición habitual en la pelvis y empuja la pared de la vagina.

En las mujeres, el piso pélvico es una estructura cóncava compuesta por el hueso de la pelvis, así como por músculos y ligamentos, y una profusa y fina inervación. Se ubica en la parte baja del vientre y sobre él descansan los órganos pélvicos: la vejiga y la uretra, el útero y la vagina, y el recto.

Lee también: [Nueva variante del Covid-19 causaría infecciones más graves, afectando a los pulmones: estudio](#)

“Entonces, debido a un debilitamiento de los músculos y ligamentos del piso pélvico, la vejiga cae y se recarga sobre la vagina; incluso, dependiendo del grado de caída, puede protruir, es decir, empujarla hacia afuera”, apunta Margarita Martínez Gómez, investigadora del Instituto de **Investigaciones Biomédicas de la UNAM**, dedicada al estudio de la fisiología reproductiva femenina.

Ahora bien, ¿por qué se debilitan los músculos y ligamentos del piso pélvico? Por los partos que se haya tenido, pero también por el envejecimiento y la menopausia.

“A veces, la salida de un bebé a través de la vagina es tan traumática que daña los músculos y estira demasiado los ligamentos del piso pélvico, los cuales ya no recuperan su tensión; o hasta rompe los finos nervios. Asimismo, se ha comprobado que el debilitamiento de los músculos y ligamentos de dicho piso puede aparecer como resultado de la edad y la menopausia; o sea, mujeres de 50, 60 o más años que no tuvieron hijos igualmente corren el riesgo de experimentarlo y sufrir un prolapso de la vejiga. Y esta posibilidad aumenta si esas mujeres cargan grandes pesos, como cubetas llenas de agua; o practican de manera muy intensa

ejercicios de alto impacto que incluyen brincos y saltos; o, a consecuencia de un estreñimiento más o menos persistente, puján demasiado a la hora de evacuar; o tienen tos crónica; o son obesas, pues la grasa se distribuye también en esa zona y ejerce presión sobre ella. De más está decir que el prolapso de la vejiga es un padecimiento común en las mujeres de 60, 70 o más años, y el del útero y el rectal... En ocasiones, incluso, el prolapso rectal se combina con el de vejiga”, explica la investigadora universitaria.

Enlaces Patrocinados

¿Sabes cuánto vale tu auto?

Entra, danos los datos de tu auto y te diremos cuánto pagaríamos por él al intercambiarlo con nosotros

KAVAK

Registrarse

Da clic para saber cómo cambiar tu auto y obtener un bono

Mira cuánto vale tu auto y úsalo de enganche para el próximo

KAVAK

Haz clic aquí

No estudies inglés antes de ver esto

Acelerador de Inglés

Conoce más

Síntomas

Los síntomas del prolapso de la vejiga son, dependiendo del nivel que alcance éste, dolor, sensación de que en la zona hay una bolita y un peso adicional que molesta, e incontinencia urinaria. “La salida de orina no se controla, pero es lenta, pausada, no en forma de chisguete, porque la vejiga se encuentra en una mala posición; además, como la vejiga prácticamente se incrusta en la vagina, una porción de la orina se acumula en ella, lo que facilita la aparición de infecciones urinarias recurrentes”, indica Martínez Gómez.

Métodos correctivos

En décadas pasadas se solía recurrir con mucha frecuencia a una malla quirúrgica para levantar la vejiga caída y retenerla en su posición original; no obstante, en la actualidad ya casi no se utiliza porque presenta complicaciones, por ejemplo, que se encarne y sea muy complicado retirarla; de ahí que en Estados Unidos y algunos países europeos ya esté prohibida.

“Otra estrategia para aliviar los síntomas del cistocele, no para curarlo o arreglarlo, es insertar en la vagina un anillo de plástico o de goma, llamado pesario vaginal que sostiene la vejiga. También se puede llevar a cabo una operación quirúrgica, por medio de la cual se logran reparar los ligamentos de la zona para que de nuevo carguen la vejiga, aunque, en la gran mayoría de los casos, los resultados no son permanentes”, comenta la investigadora.

Lee también: [Tras presiones, Conahcyt avisa que pagará a investigadores de posdoctorado](#)

Ayuda médica y/o terapéutica

En opinión de Martínez Gómez, si una mujer tiene alguno de los síntomas del prolapso de la vejiga ya mencionados, debe buscar ayuda médica y/o terapéutica cuanto antes, pues de lo contrario el problema se agravará y será más difícil tratarlo.

“Muchas veces, por pudor o vergüenza, las mujeres no le decimos a nadie que sentimos dolor o un bulto en la vagina, o que se nos salen algunas gotitas de orina cuando tosemos o nos reímos. Pero si no buscamos ayuda, nuestra vida personal y social puede verse alterada a tal punto que ya no podamos caminar o ejercitarnos con libertad o, de plano, ya no queramos salir de casa. Para colmo de males, el prolapso de la vejiga también afecta la vida sexual de las mujeres. Y si una mujer adulta mayor que lo padezca quisiera tener relaciones sexuales (hay que tomar en cuenta que la sexualidad en los adultos mayores puede ser intensa y cotidiana), no podrá, porque la caída de la vejiga obstruye parte de su vagina y, en esas condiciones, el acto sexual resulta doloroso. En fin..., el prolapso de la vejiga requiere, al igual que otros problemas del piso pélvico, la intervención de la medicina, pero también la investigación biomédica y la interacción entre éstas dos áreas de la ciencia”, finaliza.

Lee también: [Re-Tro, el primer mono rhesus en ser clonado que sobrevive](#)

Únete a nuestro canal; EL UNIVERSAL ya está en Whatsapp!, desde tu dispositivo móvil entérate de las noticias más relevantes del día, artículos de opinión, entretenimiento, tendencias y más.



TEMAS RELACIONADOS

Mujeres

Noticias según tus intereses