

## ADOLESCENTES, SALUD

# Cáncer de mama: ¿cómo enseñarle a tu adolescente a autoexplorarse?

Guadalupe Camacho

Sí, cada día hay más casos de cáncer de mama en mujeres jóvenes. ¡Sin miedo ni tabúes, muéstrale la importancia para saber detectar “una bolita”.



Descarga nuestro MediaKit

» Quienes Somos

Embarazo

Bebés

Niños

Adolescentes

Mamá y familia

Psicología

Nutrición y Recetas

Reportajes

Nuestros Expertos

Partners

## La importancia de la autoexploración para detectar cancer de mama

Esta técnica, aumenta la posibilidad de detectar a tiempo algún signo de enfermedad en los senos, como por ejemplo:



una canica) es signo de enfermedad mamaria.

**Hundimientos.** La piel de los senos deberá ser firme y no tender hoyuelos o hundimientos que por mínimos que luzcan se deberá ir al médico.

**Piel de naranja.** Cuando la piel está irregular o luce como celulitis es signo de un daño interno que se refleja en la piel.

**Secreción del pezón.** Cualquier líquido que salga de los senos que no esté relacionado con la lactancia o el embarazo deberá analizarse especialmente si es líquido rojizo.

**Cambio de color del pezón y areola.** Cuando el color del pezón y la areola cambian, por ejemplo, se tornan rojizos o incluso con costras, es señal de que algo anda mal.

**Malestar en las axilas.** Dolor, enrojecimiento e incluso un bulto en las axilas son signos de cáncer.

Descarga nuestro MediaKit

» Quienes Somos

Embarazo

Bebés

Niños

Adolescentes

Mamá y familia

Psicología

Nutrición y Recetas


Reportajes

Nuestros Expertos


Partners

Por ejemplo, si a la mamá se le diagnosticó cáncer a los 55 años, las hijas deberán hacerse de inmediato sus análisis y las nietas diez años antes de que la abuela fue diagnosticada, es decir, a los 45 años de edad o antes si tiene cualquier señal de alarma.

bbmundo



cnecarte al medico.

 bbmundo 0

Cada día mueren 10 mexicanas por cáncer de mama y en los últimos 10 años en México los fallecimientos por esta enfermedad han aumentado, mientras que en Europa y Estados Unidos han disminuido dramáticamente, de acuerdo con integrantes del [Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM](#).

Y es que la [mortalidad](#) por cáncer de mama entre las mexicanas es del doble frente a las europeas y estadounidenses, porque en aquellas regiones 80 por ciento de las pacientes se diagnostica en la primera etapa de desarrollo del [tumor maligno](#), y en México, el

Descarga nuestro MediaKit

» Quienes Somos

Embarazo

Bebés

Niños

Adolescentes

Mamá y familia

Psicología

Nutrición y Recetas

Reportajes

Nuestros Expertos

Partners



0:19 Publicidad



«Anita quiere gritar», el desgarrador cuento sobre abuso sexual para adolescentes

---

«Aquí mando yo» y los tipos de Adultocentrismo que debes combatir

---

«Baby bust» la nueva pandemia en nacimientos



Papás informados niños felices.  
Suscríbete a nuestro Newsletter

SUSCRIBIRME

>> Descarga nuestro MediaKit

bbmundo

ALEJANDRO DUMAS 241 COL. POLANCO  
REFORMA CP 11550 MÉXICO D.F. ☎ 9126 2222



[Política de Privacidad](#) / [Política de Cookies](#) / [Terminos y Condiciones](#)

Todos los derechos reservados de Media Marketing Knowledge group [www.mmkgroup.com.mx](http://www.mmkgroup.com.mx) prohibida la reproducción total o parcial incluyendo cualquier medio electrónico ó magnetico.