



Gerardo Gamba

Sobre el tratamiento médico a largo plazo



14/08/2023 01:00

Uno de los problemas importantes que enfrenta la salud pública es que la población con enfermedades crónicas no transmisibles mantenga su enfermedad bajo control óptimo. El primer obstáculo es que una buena parte del manejo de estas enfermedades tiene que ver con cambios en el estilo de vida: reducir o cambiar el contenido de sales en la comida, reducir las calorías, aumentar el consumo de alimentos no procesados y evitar los ultraprocesados, bajar de peso, hacer ejercicio, dejar de consumir tabaco, reducir el consumo de alcohol, reducir el número de parejas sexuales, evitar el contacto sexual sin protección, reducir la exposición a los rayos ultravioleta y/o utilizar bloqueadores solares, dormir mejor y más tiempo,

LEGAL EXPERTISE THAT **WORKS FOR YOU.**

Apply now to our 100% Online M.Jur. degree with no GRE or GMAT required.



El siguiente paso es el farmacológico. Utilizar medicamentos para el control de la variable descompuesta: para bajar la presión arterial, la glucosa, el colesterol, el ácido úrico, etc. Pero, en enfermedades asintomáticas, el manejo a largo plazo es muy difícil de lograr a nivel poblacional.



El estudio fue dirigido por la bioquímica Amy S. Lee, de la University of Southern California (USC) y publicado este lunes en Nature Communications

Tomemos el ejemplo de la hipertensión arterial. Es una enfermedad muy fácil de diagnosticar, pero no produce síntomas. Aumenta el riesgo de infartos de miocardio o cerebrales, pero eso los pacientes lo ven como Las Fuerzas Armadas y el riesgo político

Un adulto que es diagnosticado con hipertensión que puede ser de una o dos pastillas a tomarse probabilidad de que el sujeto, sin síntomas, ni

días por los próximos 20 o 25 años? Se requiere no solo entender la enfermedad y sus consecuencias, sino también ser una persona disciplinada y con un estilo de vida que le permita tomar los medicamentos con la mayor frecuencia posible.

[Read Next Story >](#)



mayoría de los enfermos no controlados es porque no se toman adecuadamente los medicamentos. Tenemos un arsenal de fármacos para el tratamiento de la hipertensión arterial y, sin embargo, 73 de cada 100 pacientes o no los reciben o no están bien controlados.

Lee también

Project NexGen

La confiabilidad de los ensayos clínicos

La ciencia médica no se detiene y los investigadores siguen buscando soluciones. Una de ellas puede ser desarrollar medicamentos que se administren, por ejemplo, una vez al año. Un artículo reciente del New England Journal of Medicine muestra un resultado muy prometedor. Investigadores en Boston han desarrollado un medicamento llamado Zilebersirán que consiste en un RNA de interferencia que inhibe la producción de angiotensinógeno, precursor de la angiotensina, una hormona que sube la presión. De hecho, varios de los medicamentos que tenemos son justamente para bloquear a esta hormona. Una sola administración subcutánea de Zilebersirán en pacientes con hipertensión arterial indujo una reducción de la presión que fue significativa a las 8 semanas y se mantuvo así, al menos 24 semanas. Los efectos adversos fueron similares que el placebo. Aunque sea preliminar, es alentador, ya que, si tratar la hipertensión fuera tan fácil como una dosis al año, quizá lograríamos mejores resultados a nivel poblacional.

Dr. Gerardo Gamba

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutri

Instituto de Investigaciones Biomédicas, UNAM

Las Fuerzas Armadas y el riesgo político

[Read Next Story >](#)

TE RECOMENDAMOS

Más columnas de opinión



Tags • salud • Gerardo Gamba • opinión • Medicina

Las Fuerzas Armadas y el riesgo político

[Read Next Story >](#)



Opere CFDs de oro con un broker de confianza

Acceda al mercado de oro con IC Markets

IC Markets | Patrocinado

Registrarse

Un hombre adoptó a una niña que nadie quería y 28 años después descubrió el porqué

Greedyfinance | Patrocinado

El elenco de 'Muchachitas' en la actualidad

PensAndPatron | Patrocinado

Las Fuerzas Armadas y el riesgo político

[Read Next Story >](#)

Con sólo \$4000 MXN de inversión aprende a operar con CFD de Amazon para generar...

BIGNEWS-SX.COM | Patrocinado



El IQ promedio en México es 86. Haz este IQ Test y verifica si tu IQ es más alto

WW IQ Test | Patrocinado

[Acerca de Crónica](#) | [Aviso de Privacidad](#) | [Directorio](#)

Las Fuerzas Armadas y el riesgo político

[Read Next Story >](#)

