



Gerardo Gamba

## Tabaquismo: el asesino oloroso



26/06/2023 04:00

**N**o es la primera vez que dedico esta columna al tabaquismo. Con una persona que después de leerlo se anime a dejar de fumar, habrá valido la pena. No hay que quitar el dedo del renglón. El enemigo acecha constantemente y busca la forma de generar cada vez más clientes y su objetivo está en los adolescentes. La revista Nature publicó la semana pasada una serie de artículos en una sección que se llama Nature Outlooks, con artículos que presentan en forma infográfica datos sobre el tema. Comento aquí algunos.



## Joyas con estilo mexicano

Adquiere joyas de plata con diseños únicos y exclusivos. ¡Visita nuestro sitio w ahora!

Gabriela Sánchez Joyería

es buena. Inclusive a personas que no fuman les molesta que el gobierno tome medidas para reducir el consumo de tabaco.

Las medidas han sido útiles en términos porcentuales, pero no así en términos reales. El porcentaje de fumadores ha bajado del 27.8 % en 1990 a 19.6 % en el año 2019. Sin embargo, con el crecimiento de la población, el número de personas que fuman ha aumentado de 900 millones en 1990 a 1,114 millones en 2019.

No se pasen de vivos, advierte AMLO

[Read Next Story >](#)



Un joven fuma en un parque Cuartoscuro

La mayoría de las muertes asociadas a tabaquismo son por enfermedades crónicas no transmisibles claramente relacionadas con el consumo de tabaco, como la enfermedad isquémica coronaria, infartos cerebrales, enfermedad obstructiva crónica y varios tipos de cáncer, liderados por los de traquea, bronquios y pulmones. Una de cada seis muertes por estas enfermedades se debe al tabaquismo.

Los costos directos en salud en el mundo en 2012 por el tratamiento de enfermedades asociadas con tabaquismo (en dólares) fueron de 442 mil millones, mientras que los

No se pasen de vivos, advierte AMLO

[Read Next Story >](#)

La prevalencia de tabaquismo varía por sexo y región geográfica. Para hombres, la prevalencia alta y sin evidencia de que disminuya está en algunos países de Sudamérica y en varios de África, mientras que en mujeres se localiza en Rusia y los antiguos países del bloque soviético.

---

### Lee también

**Interesante razón adicional para vacunarse contra el herpes zoster**

**Trasplante de órganos por muerte circulatoria**

---

En los países de alto ingreso es en los únicos que ya se logró que el porcentaje de la población masculina que fuma sea similar a la que dejó de fumar. En cualquier momento de la vida, dejar de fumar reduce considerablemente el riesgo de morir por enfermedades asociadas a tabaco. Dejar de fumar antes de los 40 años reduce en más del 90 % el riesgo de morir por consecuencias del tabaquismo. El 87 % de quienes mueren por tabaquismo son los que no dejaron de fumar.

En el sitio web <https://www.worldometers.info/> se publican todo tipo de números relacionados con el planeta. Escribo estas líneas a las 17:05 horas y según este sitio, el número de cigarrillos fumados hasta el momento en el mundo, solo del día de hoy, es de 10,762,672,520 y las muertes causadas por tabaquismo en lo que va del 2023 es de 2,365,143.

Si el amable lector fuma, le invito a reflexionar al respecto y animarse a dejar de hacerlo. Hay clínicas de tabaquismo que ayudan a dejar de fumar. Si les enseñe este editorial a quienes fuman.

No se pasen de vivos, advierte AMLO

[Read Next Story >](#)

Dr. Gerardo Gamba

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán e

Instituto de Investigaciones Biomédicas, UNAM



---

## Los intereses políticos de la cúpula empresarial

JOAQUÍN NARRO LOBO

---

## Las encuestas y el Primer Entrevistado

FRANCISCO BÁEZ RODRÍGUEZ

---

---

**Tags • Gerardo Gamba • opinión • Tabaquismo**

---

---

No se pasen de vivos, advierte AMLO

[Read Next Story >](#)



## Cirujano cardíaco suplica: "¡Dejen de hacer esto a su fruta!"

Los 3 alimentos que causan fatiga (nunca habrías imaginado)

Gundry MD | Patrocinado

Conoce más

## Doctores advierten: deja de refrigerar este alimento lo antes posible

Deja de refrigerar estos alimentos lo antes posible

Foodies 1st | Patrocinado

No se pasen de vivos, advierte AMLO

## El elenco de 'Muchachitas' en la actualidad

PensAndPatron | Patrocinado

[Read Next Story >](#)

## Cirujano cardíaco suplica: "¡Dejen de hacer esto a su fruta!"

La fruta es un alimento saludable, pero cuando haces esto ya no



## 25 imágenes que muestran por qué Islandia es uno de los destinos turísticos preferidos.

TheFashionBall | Patrocinado

[Acerca de Crónica](#) | [Aviso de Privacidad](#) | [Directorio](#)

No se pasen de vivos, advierte AMLO

[Read Next Story >](#)

