

# ¿El amor siempre va acompañado del sexo? UNAM responde

Un experto de la máxima casa de estudios explica cuál es la relación que existe entre el sexo y las emociones



Foto: Pexels

INICIO / [CAMPUS](#) junio 22, 2023 [Axel Manjarrez](#)



En la actualidad la **sexualidad** sigue siendo un tema tabú, hablar de ello continua siendo incómodo para algunos, por tal se siguen perpetuando algunos **mitos** en torno al sexo.

## OPINIÓN



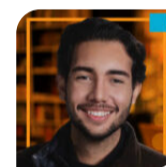
[CARMEN SANTIESTEBAN CALDERÓN](#)

**Propuesta de valor: claves para diferenciarte en el mercado**



[RICARDO PHILLIPS](#)

**Nueva misión para el cambio**



[ARTURO PORTILLO](#)

**Cómo negociar tu primer salario**



[FRANCISCO FALCONE](#)

**6G: Las redes de comunicaciones del futuro**

## Lo + visto

1. **[¿Cuántos idiomas domina Shakira?](#)**

Desde pequeños por diferentes cuestiones tanto sociológicas como religiosas nos enseñaron que **el sexo es un acto de amor**, pero ¿qué tan real es esto?



Ante este **mito** el investigador del Instituto de Investigaciones Biomédicas, Gabriel Gutiérrez Ospina reveló para la revista **UNAM global**, algunos datos que **contradicen** esta creencia.

También poder leer: [“Love bombing”: cuando demasiado amor se vuelve peligroso](#)

## El amor no siempre se relaciona con el sexo

De acuerdo con el experto, investigaciones recientes contradicen la creencia popular, ya que sugieren que las parejas emocionalmente estables tienden a tener una **frecuencia sexual más baja**.

Esto se debe a que las **necesidades emocionales** de las personas se encuentran satisfechas por otros ámbitos y cosas.

En contraparte el investigador advirtió que las personas que mantienen una **actividad sexual más frecuente**, tienden a asociarse con **ansiedad**, el **miedo** al abandono y la **inseguridad** en la relación.



## 2. [Harvard revela 10 hábitos para ser exitoso en la vida](#)

## 3. [10 cursos gratis y en línea del MIT, la mejor universidad del mundo](#)

## 4. [¿Cuáles son los requisitos para nadar en la alberca olímpica de la UNAM?](#)

## ¿Quieres un segundo ingreso? Prueba Grupo México CFD...

TRDE | Patrocinado

## Nuevo EMZOOM ¡Ve con todo!

Deportivo, tecnológico y audaz. EMZOOM tiene todo lo que buscas en tu SUV par...

GAC Motor | Patrocinado

Conoce más

## Este Nissan Days llévate un Nissan X-TRAIL

Esto es Nissan | Patrocinado

## Una inversión en Pemex CFDs podría darte un salario extra

Capital Markets | Patrocinado

## Este Nissan Days llévate un Nissan Versa.

Esto es Nissan | Patrocinado

## ¿Quieres un segundo ingreso? Prueba Walmart CFD (Inicia hoy)

TRDE | Patrocinado

## Invierte en Pemex CFDs y podrías obtener un segundo...

Capital Markets | Patrocinado

**Difunde tu menú, aumenta tus ventas y haz despegar tu negocio ¡Regístrate ahora!**

Rappi Restaurantes | Patrocinado

Registrarse

**¡Haz clic ahora y elige tu Tiggo 7 Pro!**

Chirey | Patrocinado

**Obtén más visibilidad, aumenta tus ventas ¡regístrate ahora!**

Tu aliado para el crecimiento

Rappi Restaurantes | Patrocinado

Registrarse

**Pilar Rubio es una sombra de lo que fue a los 41 años**

PLA | Patrocinado

**Nuevo GS8, para los que quieren todo**

Lujo, diseño vanguardista, tecnología y seguridad; todo lo que buscas en tu ...

GAC Motor | Patrocinado

Conoce más

Esto se debe a que cuando las parejas disminuyen la actividad sexual comúnmente se sienten **inseguras en su amor** y temen no ser atractivas para su pareja

## La sexualidad y su relación con la salud mental

De acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas (ONU), la **salud mental** nos permite hacer frente a los momentos de estrés de la vida ya que nos permite desarrollar diversas habilidades individuales y colectivas.

La **sexualidad** nos proporciona hasta cierto punto una especie de garantía de que la relación de pareja va bien, sin embargo esto genera que este **bienestar dependa del sexo**.

A través del acto físico las personas plantean un **escenario de amor**, en el que son valiosos para su pareja y no serán abandonados.

### ¿Por qué se dificulta disfrutar la sexualidad en la adolescencia? UNAM lo explica



La sexualidad es uno de los ámbitos que se desarrollan durante la adolescencia, cuidado con algunas creencias falsas sobre el tema

**GU** GU - EL UNIVERSAL

Gabriel Gutiérrez Ospina aseveró que aunque, “tener relaciones sexuales con frecuencia puede generar un bienestar temporal, amenudo se fundamenta en una **carga emocional basada en los miedos**”.

Es por ello que el experto recomienda cuestionarnos **¿por qué se quiere tener relaciones sexuales?** para así detectar si lo estamos haciendo desde el miedo.

Si la **inseguridad, ansiedad** y el **miedo** a la perdida son las razones de mantener relaciones sexuales, el experto recomienda **replantear** lo que esto significa para la persona en cuestion.

Ya que no es sano que el sexo sea lo único que lo único que les haga **sentirse queridos**, asimismo no es auténtico  **depender** de la relación o de alguien **para ser feliz**.

## Comentarios

0 comments

Sort by **Oldest**

Add a comment...

Facebook Comments Plugin

## El autor

**AXEL MANJARREZ**