



Opinión

Nacional · Metrópoli · Cultura · Academia · Mundo · Negocios · Escenario · Deportes · Opinión · Crónica electoral 2024 · Premio Crónica



Gerardo Gamba

Interesante razón adicional para vacunarse contra el herpes zoster



19/06/2023 05:00

La varicela es una enfermedad causada por un virus de DNA llamado varicela zoster. Es una de las enfermedades más contagiosas que existen. Hace tiempo, prácticamente a todos nos daba varicela en la infancia, que se manifiesta por la aparición de un salpullido que consiste en múltiples vesículas en la piel, acompañado de un cuadro de infección sistémica, que usualmente se resuelve en algunos días.

← Anuncios Google

Dejar de ver anuncio

¿Por qué este anuncio? ⓘ

En los bebés, los adultos y en personas con inmunosupresión puede ser una infección muy grave. Se ha vuelto mucho menos común en los niños, porque ahora existe una vacuna que reciben en el primer año de vida, con un refuerzo a las 5 o 6 años.



definidos y producir una segunda versión de la enfermedad llamada Herpes Zoster, que consiste en la aparición de vesículas como las de la varicela, a lo largo de un trayecto nervioso, que es sumamente doloroso.



Vacunación en adultos, el mejor mecanismo para protegerlos contra diversas enfermedades como Herpes zóster Especial

Hace algunos años se desarrolló una vacuna llamada Zostavax para aplicar a personas enfermas inmunosuprimidas, con lo que se previene considerablemente. Esta vacuna ha sido reemplazada por una mejor versión llamada Shingrix. Esta vacuna es más efectiva y es costosa, pero vale la pena ponérsela.

Tras revés que le dio la Corte, AMLO califica a ministros como abogados patronales

[Read Next Story >](#)

← Anuncios Google

Dejar de ver anuncio

¿Por qué este anuncio? ⓘ

Hace unos días apareció en el sitio de publicaciones preliminares llamado MedRxiv un artículo muy interesante sobre la vacunación contra herpes zoster y la demencia (doi.org/10.1101/2023.05.23.23290253). Aclaro que este sitio publica artículos antes de ser evaluados por pares, por lo que la publicación final, sujeta a escrutinio aún no

Una de las propuestas que se ha considerado por años es que la demencia sea ocasionada por virus y, dado que el de varicela zoster se queda latente en el sistema nervioso central, es un candidato importante. Este artículo muestra evidencia muy fuerte de que la vacuna Zostavax reduce la aparición de demencia en 20 %.

Lee también

Trasplante de órganos por muerte circulatoria

Cómo las vivencias afectan la fisiología

Vigilancia vs. intervención en cáncer de próstata

El estudio toma ventaja de que en el país de Gales, cuando se tuvo acceso a la vacuna en septiembre de 2013, tomaron la decisión arbitraria de que todos los nacidos del 1 de septiembre de 1933 hacia atrás no serían elegibles para ser vacunados, mientras que los nacidos del 2 de septiembre de 1933 hacia adelante, si lo fueron. El estudio muestra obviamente que la vacunación contra herpes zoster aumentó considerablemente en la segunda población (0.01 % vs. 47.2 %).

←

Anuncios Google

Dejar de ver anuncio

¿Por qué este anuncio? ⓘ

Entre siete y diez años de seguimiento en ambas poblaciones, a partir de 2013 que se inició la vacunación observaron que los nacidos en la semana del 2 de septiembre de 1933 tuvieron un 20% menos de demencia que los nacidos en la semana anterior a ese día. Es evidente que, en principio, no hay diferencias entre los nacidos en una semana o la siguiente, pero el estudio analiza múltiples factores. Las únicas diferencias entre ambas poblaciones son la aplicación de la vacuna y la reducción en la frecuencia de demencia.

Estudios epidemiológicos como este generan datos muy interesantes para investigación en el tema. Mientras tanto, si usted es mayor de 60 años, es recomendable que se aplique la vacuna para prevenir el herpes zoster y al parecer, quizá también la demencia.

TE RECOMENDAMOS

Más columnas de opinión



Sobre el incremento exponencial de los divorcios

SAÚL ARELLANO

Tras revés que le dio la Corte, AMLO califica a ministros como abogados patronales

[Read Next Story >](#)