



Todo

Notas

Galerías

Videos

¿Tomar medicamentos a cierta hora podría aliviar la obesidad y diabetes? Esto dice la UNAM de la "Cronoterapia"

15 mayo 2023

Notas

Bienestar

Escrito por: Fabiola Rojas

Compartir Nota



Reciente estudio de la "Cronoterapia" realizado por la UNAM, reveló que ingerir los medicamentos a una hora exacta podría ayudar a superar obesidad y diabetes.

Ingerir o suministrar los **medicamentos** a determinada hora podría mejorar la salud de pacientes con **obesidad** y, o, **diabetes**. Al menos así lo revela el estudio de la **UNAM** sobre la "Cronoterapia" encabezado por la académica Lorena Aguilar Arnal.



Aguilar Arnal, del Instituto de Investigaciones Biomédicas y titular del estudio, precisó que se revisó cómo la hora del día tiene un impacto en la eficacia de una terapia orientada a tratar los problemas asociados con **diabetes** y **obesidad**.

¿Qué dice el estudio?

De acuerdo a la investigación, la hora del día en que se suministran los **medicamentos** es importante porque podría potenciar el efecto del fármaco, ya que se puede lograr que baje la dosis y que se tengan menos impactos secundarios indeseados, según Aguilar Arnal.

Sin embargo, la experta aclara que se trata de un área poco explorada en la clínica, y en el campo de las terapias personalizadas es un factor que aún falta por entender, por lo que el trabajo aporta datos que dan sustento a esta visión.

“Cronoterapia” área poco estudiada

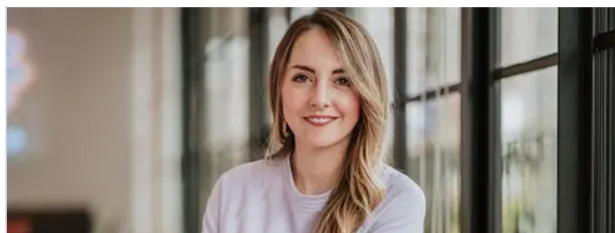
La investigadora del Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM, explica que hasta ahora no se ha estudiado mucho este tema en la clínica y que se sabe poco sobre cómo administrar fármacos en protocolos cronoterapéuticos.

¿Qué es la Cronoterapia?

La cronofarmacología (Cronoterapia) es el estudio del efecto del momento oportuno de **administración del fármaco** sobre su acción y la forma en que actúa con respecto del ciclo circadiano, con la finalidad de maximizar la eficacia y disminuir las reacciones adversas al medicamento.

¿Cómo realizó la UNAM el estudio sobre la Cronoterapia?

Utilizando un modelo de ratones susceptibles a desarrollar **diabetes**, la investigadora del departamento de Biología Celular y Fisiología y sus colegas emularon terapias que elevan los niveles de dinucleótido nicotinamida adenina, las cuales actualmente están en sus primeros ensayos clínicos (con pacientes humanos).



Nosotros nos encargamos de los trámites y te pagamos en 10 días*Aplican TyC

VENDER CON TUHABI >

El trabajo de Aguilar Arnal y su equipo consistió en suministrar a un grupo de roedores de laboratorio un medicamento que eleva los niveles de dinucleótido nicotinamida adenina, cuando empiezan sus periodos de actividad y de descanso.

Muestra estudio que la hora del día es clave para recibir un medicamento



"Si la terapia se administra justo antes de iniciar su periodo de actividad, es mucho más eficaz que cuando inicia su periodo de descanso", detalló Aguilar Arnal.

Los datos, revela la investigadora, son importantes para dar soporte al uso de una cronoterapia para este tipo de medicación, además **aportan información relevante** sobre los mecanismos moleculares por lo que esto sucede en el ratón.

Este trabajo podría dar un indicio de cómo mejorar el manejo hospitalario, ya que se trata de espacios donde normalmente las terapias se ajustan a los horarios de los médicos y, en general, hay luces encendidas aun en turnos nocturnos, destacó la universitaria, finalizó la investigadora de la **UNAM**.

15 mayo 2023

Notas

Bienestar

Escrito por: Fabiola Rojas

Compartir Nota

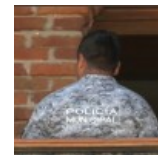


Noticias relacionadas



¡Se van a paro! Villa de Tezontepec, Hidalgo se queda sin policías

Los policías de Villa de Tezontepec hicieron un paro en demanda de mejoras salariales y equipamiento para sus tareas, desde uniformes hasta patrullas.



Notas Estados

Escrito por: **Leonardo Herrera**

Publicado: 16 mayo, 2023

Indicadores financieros abren con aumentos tras datos económicos de EU

El precio del dólar, petróleo y otros indicadores financieros abrieron con un ligero aumento este 16 de mayo 2023 ante datos minoritas en Estados Unidos.



Notas Finanzas

Escrito por: **Fernanda Benítez**

Publicado: 16 mayo, 2023

#AquíEstoyAmá: Migrantes en Tabasco deciden quedarse en México

Tras el fin del Título 42 y las dificultades para trasladarse a la frontera norte, decenas de migrantes han decidido tramitar refugio para quedarse en México.



Videos Estados

Por: **Verónica Carrera Pérez**

Publicado: 16 mayo, 2023

AMLO afirma que se están cumpliendo demandas de CNTE ante protesta

Ante la marcha de la CNTE, previo a la conferencia mañanera, AMLO anunció que hay "visiones distintas", pues sí se están cumpliendo las demandas.



Notas Política

Escrito por: **América López**

Publicado: 16 mayo, 2023

OTRAS NOTICIAS

¿Cómo estará el clima en México hoy 16 de mayo? Se esperan lluvias intensas en Coahuila

¡Atención! Hoy martes 16 de mayo, el frente frío número 55 afectará el clima en diversos estados; podría haber descargas eléctricas y lluvias fuertes.

Notas Bienestar

Escrito por: Felipe Vera

Publicado: 15 mayo, 2023

¿Por qué se autolesionan las personas?, el síndrome de Cutting, síntoma de depresión severa

¿Por qué se autolesionan las personas?, el síndrome de Cutting puede ser la "punta del iceberg" de un problema más profundo como el de la depresión.

Notas Bienestar

Escrito por: Arturo Engels

Publicado: 15 mayo, 2023

¿Microsismos y actividad del Popocatepetl anuncian gran sismo en CDMX? SSN responde

Protección Civil y el SSN aclararon la relación de los pasados microsismos con la reciente actividad del Popocatepetl y un posible sismo de gran magnitud.

Notas Bienestar

Escrito por: Carlos Soto

Publicado: 15 mayo, 2023

Así puedes seguir la trayectoria de un huracán en vivo

Diversas páginas web tienen herramientas para poder seguir la trayectoria de un huracán en vivo; aquí algunas para que puedas estar al tanto de estos fenómenos.

Notas Bienestar

Escrito por: César Contreras

Publicado: 15 mayo, 2023

¿Los perros pitbull son una raza peligrosa?

La raza pitbull tiene su origen como perro de pelea y era usado para confrontar animales como toros y osos; el ambiente también influye en su comportamiento.

Notas Bienestar

Escrito por: César Contreras

Publicado: 15 mayo, 2023

VISITA TAMBIÉN



OTROS SITIOS



GRUPO SALINAS



CONTACTO



TV Azteca, M.R. & ©, TV Azteca, S.A.B. de C.V. Todos los derechos reservados, 2023.
Queda prohibida la reproducción total o parcial sin la autorización previa, expresa y por escrito de su titular.