

EL HERALDO

D E M É X I C O

[Nacional](#) [Mundo](#) [Económí-
a](#) [Deportes](#) [Espectáculos](#) [Tendencias](#) [Estilo de
Vida](#) [Opinión](#) [Tecnologí-
a](#) [Radio](#) [TV](#) [Podcast](#) [Edición
Impresa](#)

GRAN BARATA
INVIERNO

Hogar

Hasta **25%**
de descuento

¡MÁS DISCOS!

MÁS ENFERMOS

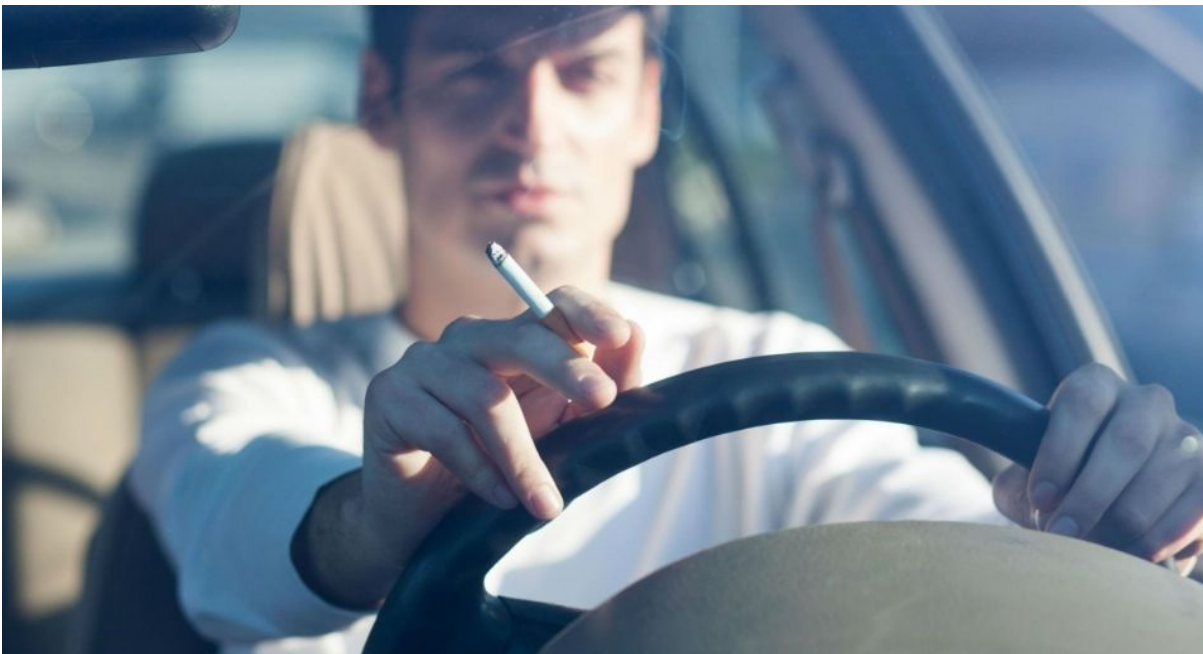
Personas con menos de 50 años enferman de cáncer por culpa de malos hábitos

Alimentos y estilos de vida dañinos vulneran funciones corporales de los más jóvenes



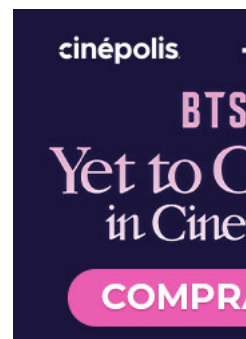
HERALDO DE MÉXICO
NACIONAL · 26/1/2023 · 00:17 HS

Comparta este artículo



Ad

Alimentos y estilos de vida dañinos vulneran funciones corporales de los más jóvenes Créditos: Especial



El sedentarismo, una mala alimentación, **malos hábitos para dormir**, contaminación ambiental, **tabaco y el alcohol generan la aparición de cáncer en personas menores de 50 años.**

Un estudio publicado en la revista Nature reveló que son 14 tipos de cáncer, de los cuales, ocho están relacionados con el aparato digestivo, los que en la última década han presentado un incremento en personas jóvenes.



Estos son: mama, colorrectal, endometrio, esófago, vías biliares, vesícula, cabeza y cuello, riñón, hígado, médula ósea, páncreas, próstata, estómago y tiroides.



La Organización Mundial de la Salud señala que el cáncer es la segunda causa de muerte en América; en México, la tercera. Datos del Inegi indican que en 2020 fallecieron 90 mil 603 personas por algún tumor maligno.

La Ciudad de México, Sonora, Chihuahua, Morelos, Veracruz y Colima fueron las entidades con las tasas de defunciones por tumores malignos más altas.

Alejandro Zentella, investigador del Instituto de Investigaciones Biomédicas de la UNAM, señaló que estos casos se presentan por el cambio que como humanidad hemos creado ante una mejor calidad de vida y que han vulnerado las funciones del cuerpo humano.

Expresó que comer alimentos altos en grasa, azúcar y procesados, y tener una vida sedentaria generan diversas alteraciones en el cuerpo, aunado a otros agentes que también provocan alteraciones como la contaminación, el

tabaco o el alcohol, incluso el uso excesivo de medicamentos y de hormonas, de manera voluntaria o involuntaria.

El que ocho tipos de cáncer están relacionados con del sistema digestivo tiene que ver con lo que los alimentos altos en grasa, como hamburguesas o tacos de suadero, al consumirse en exceso generan alteraciones en el microbioma del sistema digestivo y, a la larga, este cambio puede elevar el riesgo de generar un cáncer.

POR LISBETTE R. LUCERO
MAAZ

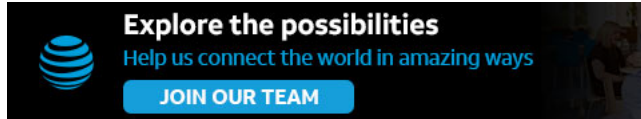
TEMAS

[CÁNCER EN ADULTOS](#)

[MALOS HÁBITOS](#)

[OMS](#)

[ESTADOS EDICIÓN IMPRESA](#)



VIDEO RELACIONADO



Síguenos en

MÁS NOTICIAS

El Sistema Integral de Gestión Judicial es un éxito más del PJCDMX

HACE 38 MINUTOS

Ignacio Mier y Luis Espinosa Cházaro se enfrentan por el "Plan B" de AMLO y la oposición del INE

HACE 45 MINUTOS

AMLO afirma que la nueva marcha en favor del INE tendrá de trasfondo la consigna "García Luna no se toca"

HACE 51 MINUTOS

María Elena Ríos pide ayuda para que no liberen a su agresor: "Por favor no me dejen"

HACE 1 HORA

Angustia en Naucalpan: familiares y amigos buscan a Sara Alina de 18 años, lleva 5 días desaparecida

HACE 1 HORA

De la boda sin novio de "La Barbie" a las "vaquitas" de los narcos para sobornos, los detalles cómicos del juicio de García Luna

HACE 1 HORA

Beca Jóvenes Construyendo el Futuro 2023: ¿cómo registrarme para obtener el apoyo 6,310 pesos?

HACE 3 HORAS

¿Cuáles son las CARRERAS que piden mayor PUNTAJE para entrar a la UNAM 2023?

HACE 3 HORAS

¿Me pueden cobrar dinero por ser referencia de un deudor? La Condusef te dice qué hacer

HACE 3 HORAS



Una empresa de:

[Acerca de](#) [Directorio](#) [Políticas de Privacidad](#) [Contacto](#)

[PORTADA](#) [NACIONAL](#) [MUNDO](#) [ECONOMÍA](#) [DEPORTES](#) [ESPECTÁCULOS](#) [TENDENCIAS](#) [ESTILO DE VIDA](#) [CULTURA](#) [OPINIÓN](#) [TECNOLOGÍA](#)

[DE CERO A CIEN](#) [ESCAPADA H](#) [GASTROLAB](#) [GASTROLAB ESPAÑA](#) [HERALDO BINARIO](#) [HERALDO DEPORTES](#) [HERALDO USA](#) [PANORAMA](#) [PANORAMA ESPAÑA](#) [OAXACA](#)

